

## Informationen zum Gondo Marathon und Rennreglement 2021

Zum Gedenken an den 14. Oktober 2000, als ein gewaltiger Erdbeben das Dorf Gondo verschüttete und dabei 13 Menschen ihr Leben verloren, findet seit dem Jahr 2002 jeweils am ersten August-Wochenende der Internationale Gondo Marathon statt. Dabei handelt es sich um einen Zweitageslauf über eine Distanz von insgesamt 84 Kilometer und 4200 Höhenmeter (Doppelmarathon).

Dieses Jahr wird der Doppelmarathon auf einen Tag verkürzt. Es wird nur die zweite Etappe durchgeführt (Corona). Sämtliche Wettkämpfe, die normalerweise am Sonntag auf dem Programm stehen, werden am Samstag, 7. August durchgeführt (Marathon, Running, Plausch und Kidslauf).

### Covid-19-Massnahmen

Die angemeldeten Läuferinnen und Läufer erhalten vor dem Lauf ein Mail mit den gültigen Massnahmen zu Covid-19. Grundsätzlich gilt in allen Innenräumen Maskenpflicht (Rennbüro, Umkleide usw.). Draussen wird empfohlen eine Maske zu tragen, wenn der Abstand von 1.5 m nicht eingehalten werden kann. Auf dem Zielareal gilt eine Maskenpflicht, ausser wenn man am Tisch sitzt.

### Teilnahmeberechtigung

Nur gut trainierte Läuferinnen und Läufer sind den Anforderungen des Marathons gewachsen. Teilnahmeberechtigt sind Erwachsene ab 18 Jahren. Für das Gondo Running und den Gondo Plausch sind Jugendliche ab 16 Jahren, in Begleitung der Eltern ab 12 Jahren zugelassen.

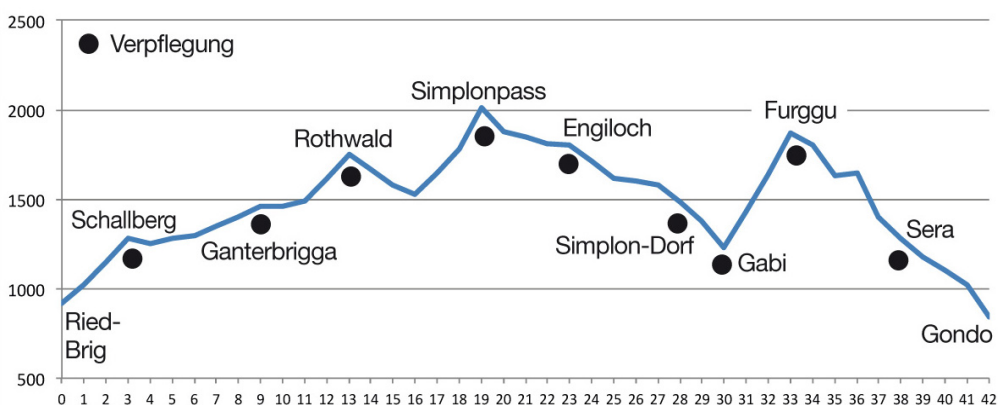
### Streckenführung und Streckenmarkierung

Die Strecke wird mit Bändern, blauen Punkten und Wegweisern markiert. Die markierte Strecke darf nicht verlassen werden. Für entfernte und abgeänderte Markierungen durch Dritte lehnt der Organisator jede Haftung ab. Bei schlechter Witterung kann die Strecke abgeändert werden. Bei Gewitter, Wetterumsturz usw. hat der Organisator das Recht, eine Etappe abzubrechen.

### Marathon

#### 42 km, 2100 m Höhendifferenz: Ried-Brig–Simplonpass–Furggu–Gondo

Strecke auf Outdooractive: <https://www.outdooractive.com/de/route/trailrunning/ried-brig/gondo-marathon-2.-etappe/120937947/>

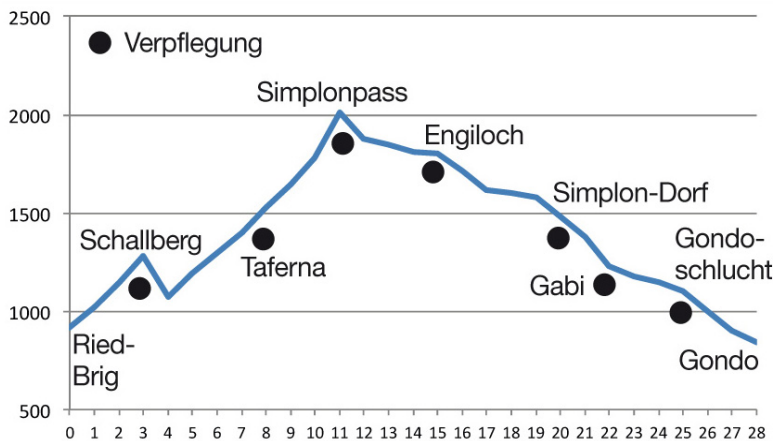


## Gondo Running und Gondo Plausch

### 28.5 km, 1500 Höhendifferenz: Ried-Brig–Stockalperweg–Gondo

Strecke auf Outdooractive: <https://www.outdooractive.com/de/route/trailrunning/ried-brig/gondo-running/120939712/>

Beim Gondo Running handelt es sich um einen «normalen» Wettkampf mit Alterskategorien, Ranglisten und Preisen für die Schnellsten. Beim Gondo Walking handelt es sich um einen Plauschwettkampf (offen für jedes Alter). Anstelle einer Rangliste gibt es eine alphabetische Finisherliste (mit Zeiten).



## Kidslauf

Der Kidslauf findet im Zielgelände in Gondo statt. Die Kids bis 9 Jahre legen eine Strecke von 800 m mit 20 m Höhendifferenz (1 Runde) zurück, die Kids ab 10 Jahre eine Strecke von 1600 m mit 40 m Höhendifferenz (2 Runden).

## Kategorien

### Gondo Marathon

Männer / Frauen 1	29-jährig und jünger
Männer / Frauen 2	30- bis 39-jährig
Männer / Frauen 3	40- bis 49-jährig
Männer / Frauen 4	50- bis 59-jährig
Männer / Frauen 5	60- bis 64-jährig
Männer / Frauen 6	65-jährig und älter

### Gondo Running

Männer / Frauen 1	29-jährig und jünger
Männer / Frauen 2	30- bis 39-jährig
Männer / Frauen 3	40- bis 49-jährig
Männer / Frauen 4	50- bis 59-jährig
Männer / Frauen 5	60-jährig und älter
Männer / Frauen 6	65-jährig und älter

### Kidslauf

Schüler / Schülerinnen D	7-jährig und jünger
Schüler / Schülerinnen C	8- und 9-jährig
Schüler / Schülerinnen B	10- und 11-jährig
Schüler / Schülerinnen A	12- und 13-jährig
Jugend B / Mädchen B	14- und 15-jährig
Jugend A / Mädchen A	16- und 17-jährig

## Verpflegungs- und Sanitätsposten

Die Standorte der Verpflegungsposten sind aus dem Höhenprofil ersichtlich (siehe oben). Die Verpflegungsposten liegen 5 bis 10 km auseinander. Es wird Wasser, Tee, kohlenhydrathaltige Getränke und feste Nahrung (wie Gel, Bananen, Riegel usw.) angeboten.

## **Startnummer und Pflichtausrüstung**

Die Startnummer muss gut sichtbar getragen werden. Bei gutem Wetter gibt es keine Pflichtausrüstung. Der Veranstalter empfiehlt das Mitführen einer Trinkflasche und einer leichten Windjacke. (Walking-) Stöcke sind in allen Kategorien erlaubt. Wer mit Stöcken läuft, muss diese auf der ganzen Strecke dabei haben (sie dürfen nicht zwischendurch an Helfer abgegeben werden).

## **Materialtransport**

Das persönliche Material der Läufer wird vom Organisator vom Start in Ried-Brig zum Ziel in Gondo transportiert. Wertgegenstände können im Rennbüro abgegeben werden.

## **Medizinische Betreuung**

Das medizinische Betreuerteam ist berechtigt, nach Rücksprache mit dem Rennarzt Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn dies aus gesundheitlichen Gründen notwendig ist. Den Weisungen ist Folge zu leisten. Der Organisator lehnt jede Verantwortung bei Unfällen, Folgen aufgrund eines schlechten Gesundheitszustandes, Stürzen usw. und bei Zuwiderhandlungen gegen die Anweisungen des medizinischen Betreuerteams ab.

## **Zeitlimiten und Zielschluss**

Läufer, welche die Zeitlimiten nicht einhalten können, müssen von den Streckenposten aus dem Rennen genommen werden. Wer die Zeitlimite im Gabi nicht schafft, darf die Strecke des Gondo Runnings (durch die Gondoschlucht) nehmen (ausser Konkurrenz).

Die Zeitlimiten sehen wie folgt aus:

### *2. Etappe*

Zeitlimite auf dem Simplonpass	12.00 Uhr
Zeitlimite im Gabi (Marathon)	14.00 Uhr
Zeitlimite im Gabi (Plausch)	15.00 Uhr
Zielschluss in Gondo	17.00 Uhr

## **Aufgabe und Abbruch**

Läufer, die aus dem Rennen aussteigen, haben sich unbedingt bei einem Kontrollposten oder bei der Rennleitung abzumelden (sonst wird eine Suchaktion gestartet). Der Transport zum Ziel wird durch den Organisator organisiert. Aufgabe oder Disqualifikation berechtigen nicht zu einer Rückerstattung des Startgeldes (auch nicht teilweise).

## **Kameradenhilfe**

Hat ein Läufer während des Wettkampfes gesundheitliche Schwierigkeiten, sind die anderen Teilnehmer verpflichtet, ihm erste Hilfe zu leisten und die Organisatoren zu benachrichtigen.

## **Viele Preise zu gewinnen**

Je die fünf schnellsten Frauen und Männer des Marathons (über alle Kategorien) erhalten ein Preisgeld. Jeder Finisher des Marathons sowie die drei Schnellsten pro Kategorie des Einzelmarathons und des Gondo Runnings erhalten einen Preis. Unter den Teilnehmern des Plauschrennens werden Preise ausgelost. Es lohnt sich also, der Preisverteilung beizuwohnen!

## **Abfälle**

Auf der Strecke dürfen keine Abfälle wie Trinkflaschen oder Papierchen weggeworfen werden.

## **Begleiter und Zuschauer**

Die Laufstrecke führt meist über Single-Trails, kommt aber immer wieder in der Bereich der Passstrasse. Für Begleiter und andere Zuschauer gibt es mehrere Möglichkeiten, die Läufer an der Strecke zu sehen und anzufeuern. Aus Fairness-Gründen ist es den Zuschauern aber nicht erlaubt, die Läuferinnen und Läufer per Bike oder zu Fuss zu begleiten.

## **Bildmaterial**

Der Organisator hat die Exklusivrechte an den Bildern, die vom Organisator während dem Gondo Marathon gemacht wurden. Der Teilnehmer erklärt sich mit seiner Anmeldung einverstanden, dass Namen und Bilder von ihm veröffentlicht werden dürfen.

## **Einsprachen und Proteste**

Einsprachen sind schriftlich jeweils bis Zielschluss im Rennbüro zu deponieren. Die Jury besteht aus OK-Präsident(in), Vereinspräsident(in) und Rennleiter(in). Der Entscheid der Jury ist definitiv.

## **Anreise mit Auto oder öffentlichen Verkehr**

Brig ist aus dem Unterwallis, der Nordschweiz und Italien mit dem Zug sehr gut erschlossen. Zum Start in Ried-Brig kann man mit dem PostAuto (Bus) gelangen. Die Strecke von Brig bis zur Haltestelle Ried-Brig, Rufigraben (Startgelände) ist für die Teilnehmer\*innen und Begleiter\*innen gratis (es muss keine Fahrkarte vorgewiesen werden). Folgende Möglichkeiten gibt es:

Gondo Marathon: Brig Bahnhofplatz ab: 5.56 Uhr  
Gondo Running: Brig Bahnhofplatz ab: 6.55 Uhr  
Brig Bahnhofplatz ab: 7.18 Uhr

Für die Rückreise von Gondo erhalten die Teilnehmer\*innen und Begleiter\*innen ein Gratisticket (im Rennbüro). Letztes PostAuto ab Gondo: 18.02 Uhr.

## **Programm**

### *Samstag*

ab 6:00 Uhr Startnummernausgabe im Rennbüro in Ried-Brig  
7:30 Uhr Start zum Gondo Marathon  
8:30 Uhr Start zum Gondo Running und zum Gondo Plausch  
13.30 Uhr Rangverkündigung Gondo Running  
bis 13.45 Anmeldung zum Gondoneser Kidslauf im Rennbüro  
14:15 Uhr Start zum Kidslauf  
15:15 Uhr Rangverkündigung Kidslauf  
16:15 Uhr Rangverkündigung Gondo Event, Verlosung Gondo Plausch  
17:00 Uhr Zielschluss der 2. Etappe des Doppelmarathons in Gondo

## **Startgeld**

Gondo Marathon	CHF 80.–
Gondo Running und Gondo Plausch	CHF 60.–
Kidlauf	CHF 5.–

Bei Anmeldungen bis am 31. Mai gewähren wir einen Rabatt von 10%. Mitglieder des Vereins Gondo Marathon erhalten ebenfalls einen Rabatt von 10%. Die beiden Rabatte können nicht kumuliert werden. Beim Kidlauf gibt es keinen Rabatt.

Im Startgeld inbegriffen sind:

- Verpflegung während dem Wettkampf
- Materialtransport Ried-Brig – Gondo
- Busticket für die Fahrt mit dem Bus über den Simplonpass
- Erinnerungs-T-Shirt für alle Läufer/innen
- Preise für alle Finisher des Doppelmarathons sowie für die besten drei pro Kategorie beim Gondo Running und beim Kidslauf

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online auf [www.gondomarathon.ch](http://www.gondomarathon.ch) oder direkt bei Datasport unter dem Link <https://secure.datasport.com/?gondo21>. In Ausnahmefällen kann die Anmeldung per Telefon beim Sekretariat gemacht werden. Ein Läufer gilt als angemeldet (und erscheint auf der Startliste), wenn das Startgeld beim Organisator eingetroffen ist.

### **Anmeldeschluss**

Für alle Läufe kann man sich bis eine Stunde vor dem Start des jeweiligen Wettkampfes anmelden.

### **Annulation der Anmeldung**

Bei Annulation der Anmeldung bis zum Anmeldeschluss (2 Wochen vor dem Wettkampf) werden 50% des Startgeldes rückerstattet. Bei Krankheit oder Verletzung (mit Arztzeugnis) wird der volle Betrag zurückerstattet. Auf Wunsch kann das Startgeld auf das nächste Jahr übertragen werden.

### **Haftung und Versicherung**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstähle ab.

### **Sekretariat und Auskunft**

Brigitte Wolf, Ebnetstrasse 21, CH-3982 Bitsch, Tel.: +41 (0)79 456 95 54,  
E-Mail [sekretariat@gondo-marathon.ch](mailto:sekretariat@gondo-marathon.ch)

### **Juni, 2021**

Das Organisationskomitee  
des Gondo Marathons